

Lily Wille

Loopbaancoach | Perfectionismecoach | Burn-outcoach



De kracht om zacht te blijven

Het blijft me boeien wat mensen drijft om te doen wat ze doen, hoe ze hun leven vormgeven en waar ze de veerkracht halen om steeds weer verder te kunnen.

'Coachen' sluit nauw aan bij wat ik van nature graag doe, namelijk van gedachten wisselen, groeien aan elkaar, samen nadenken, oplossingsgericht in het leven staan, en bewust kiezen hoe je je leven vorm geeft. Ik kijk ernaar uit om jou te begeleiden.

Het moment is nu en de plek is hier. In het verleden gebeurt niets meer.

~E. Tolle

Perfectionisme? Burn-out?

Nood om 'op adem' te komen?

Kom gewoon langs.

Graag verken ik samen met jou welk gedrag of welke patronen jou tegenhouden om je vrij en ontspannen te voelen. Welke stemmetjes sturen jouw denken, doen en voelen?

We werken met een aantal leuke methodieken. Na een aantal sessies voel je al resultaat. Coaching kruipt onder je vel, is boeiend, plezierig en zó bevrijdend.

Hoe gaat het op je werk?

Als loopbaancoach ga ik aan de slag met vragen rond je werk, zoals bijvoorbeeld 'hoe kan ik op een andere manier in mijn job staan', of 'zit ik wel in de goede job', of zelfs 'ik wil van sector veranderen'. We nemen de tijd om je vraag en je noden te verkennen. We gaan samen op pad tijdens een kort en intensief begeleidingstraject, met concrete oefeningen op maat, waardoor je helderheid krijgt in wat jij nodig hebt in je loopbaan. Vanuit die inzichten ga je bewuster kiezen voor wat bij je past, en dat zorgt ervoor dat je een groot deel van je leven 'in flow' bent, zelfs tijdens je werk.

Je zal beter in je vel zitten en je gelukkiger voelen.



Contact



 0485 72 01 41

 lily@sparkle-time.be

 [Asem Coaching](#)



Lily Wille

Loopbaancoach Gent

THUISKOMEN

Je mag zijn wie je bent en dat is al helemaal ok! Als je gelooft in jezelf, kan je pas echt authentiek en integer in de wereld staan.
You sparkle most when you are you!

WEGWIJZER

Met realiteitszin en humor, brengen we samen wat zuurstof en speelsheid in je huidige professionele traject. Je zal je blik verruimen en breder kijken naar je mogelijkheden. Wanneer je zicht krijgt op jouw talenten ga je beter in je vel zitten, zodat je potentieel helemaal tot zijn recht kan komen.

MILD

Mijn wereld is zacht, maar ook interessant en uitdagend. Doordat ik hoogsensitief ben, heb ik een natuurlijk talent om kwetsbaarheid om te zetten in zachte kracht, zelfs op de werkvloer.

Ervaring

Leerkracht psychologie in het volwassenenonderwijs
Opvoedster bij volwassenen met een mentale beperking
Orthopedagoge en stafmedewerker in een psychiatrisch ziekenhuis
Leidinggevende en stafmedewerker in de bijzondere jeugdzorg (vluchtelingen)

Opleidingen

Master psychologische en pedagogische wetenschappen (UGent)
Loopbaancoaching (Sparkle)
Perfectionismecoaching (Het Ontwikkelingsinstituut)
Stress en burn-out coaching (Your Coach)
Ondernemerstraject - Stappenplan naar een bloeiende praktijk (Walk the talk coaching)
Postgraduaat coaching, supervisie en teambegeleiding (HoGent)
Tools voor supervisors, coaches en teambegeleiders (HoGent)
Management voor coördinatoren in de social profit (Impuls)
Contextuele hulpverlening (Balans)
Coaching & consulting (Gea)

Methodieken

Vanuit mijn ruime ervaring in de sociale sector en mijn verschillende opleidingen kan ik putten uit een grote valies aan kaders, methodieken en tools, en sluit ik vlot aan bij wat jij nodig hebt. Wijsheden vanuit het boeddhisme ((non)dualiteit, mindfulness e.a.) geven een extra dimensie aan mijn leven en dus ook aan mijn begeleidingsstijl.

